



AU PRINTEMPS DE L'AGE

Été 2018 - Edition n°6

Editorial

Nous voici déjà à notre 6^{ème} édition ...

Dans ce journal, vous pourrez découvrir les activités de notre Maison Communautaire.

Celui-ci centralise les événements de janvier à juin 2018. Il est réalisé grâce au concours des Séniors et des animatrices de la Maison Communautaire, Jacqueline Leemans, Eliane Piron et Véronique Verlaine et mis en page Sabine Jacques.

Bienvenue

Marcelle CAUBERGHES

Sylvianne DRAUX



Berthe DUFAYS





Mathilde GOIRE



Thérèse JORIS



Camille MALEMPRE



Fernande MALEMPRE



Lucie PIERRET



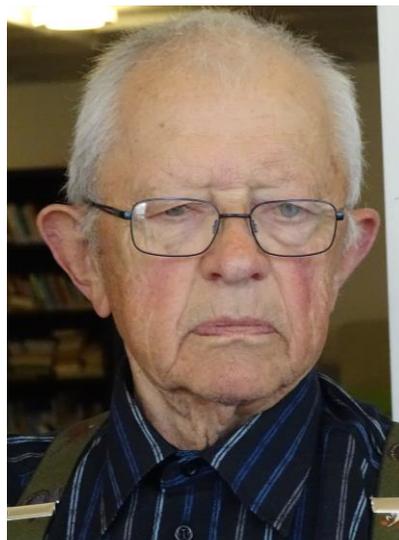
Victor MARS



Cécile PINSON



Victor RENOU



Anny VERSCHUEREN





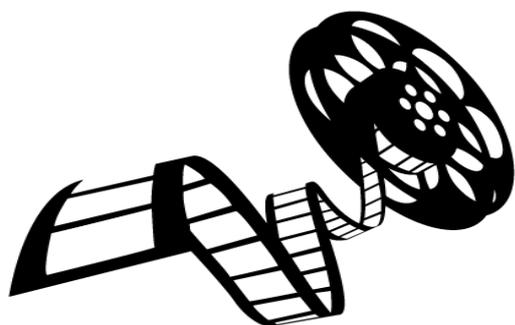
Ciné Séniors



August Pullman est un petit garçon né avec une malformation du visage qui l'a empêché jusqu'à présent d'aller à l'école.

Aujourd'hui, il rentre en CM2 à l'école de son quartier. C'est le début d'une aventure humaine hors du commun.

Chacun, dans sa famille, parmi ses nouveaux camarades de classe, et dans la ville tout entière, va être confronté à ses propres limites, à sa générosité de cœur et quelques fois à son étroitesse d'esprit.



La joie de faire la fête !



Le carnaval est un moment de plaisir. Par les déguisements, chacun peut montrer une autre facette de sa personnalité, surtout lorsqu'on est masqué et méconnaissable.

En ce mois de février, c'est autour de ce thème que nous avons partagé un moment d'amitié.

Ce fut l'occasion d'organiser un évènement intergénérationnel en invitant les jeunes enfants de la Halte-Accueil à défiler avec nous.

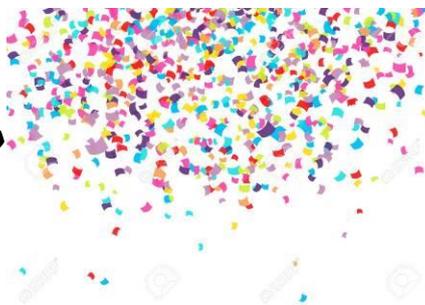
Un tendre moment coloré.



Yolande
« C'est merveilleux de mettre les enfants à l'honneur »

Lucie
« Ça donne de la gaieté à tout le monde »

Thierry « C'est à refaire »



Qui donc se cache derrière ces masques ?



Nelly « C'était original, on s'habillait comme on voulait »

Maison du diabète

Une diététicienne est venue nous rendre visite afin de nous informer sur les aliments et leur apport en sucre et en graisse.



Sous forme de jeu, elle a classé les aliments du plus pauvre au plus riche en sucre.

Elle nous a fait connaître les petites astuces à mettre en œuvre afin d'éviter les crises d'hypo ou hyperglycémie.





« Un artiste sommeille en chacun de nous »

Ruti Ruselli

Munis de pinceaux et de peinture, Nelly, Jean, Lucie, Monique et Régine ont œuvré à la création d'un tableau. Effets garantis !



Les sujets à peindre ont été proposés et les conseils ont été adaptés à chacun.

C'est auprès de Madame Anne-Marie Guillaume, artiste peintre, que s'est organisé cet atelier en petit groupe. La convivialité a fait partie intégrante de ce temps de partage.

Monique

« Le tableau était beau, je l'ai montré à mon fils »

Nelly

« Madame Guillaume nous a bien montré et a bien rectifié les défauts »





Joyeux anniversaire ...

Mithy Wauthy
80 ans – 09/02/2018



Fernand Louis
90 ans – 28/03/2018

Fernande Malempré
90 ans – 07/05/2018



Marie-Antoinette Staiesse
90 ans – 24/05/2018

Victor Mars
80 ans – 11/06/2018



Aubin Théâtre
70 ans – 29/06/2018



Bonne
Année!

Activités au quotidien

NOUVEL AN EN PHOTOS



8

Meilleurs
VOEUX





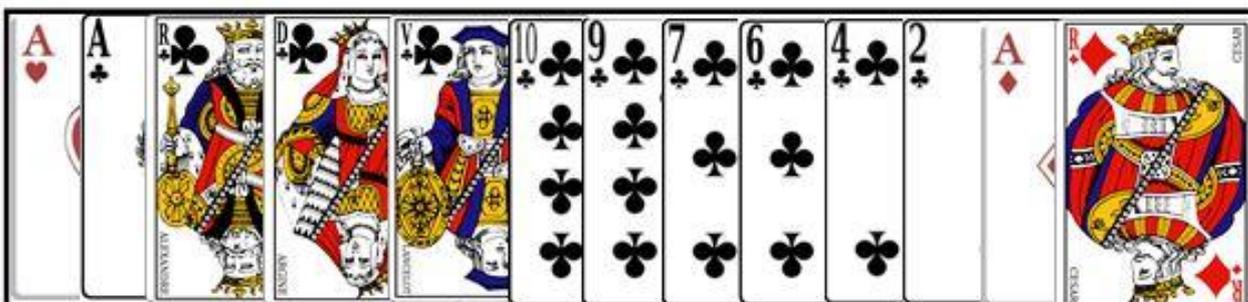
SOLO CHLEM DE IRMA



Lors d'une de nos parties de cartes, en l'occurrence le Whist, notre amie Irma nous annonce un « solo chlem » sur table!
Bravo Irma !

Elle avait comme partenaires : Agnès, Nelly et Marie-Thérèse. La témoin et dormeur était Renée.

Ses cartes :





MARCHÉ PRINTANIER DE BERTRIX



GELÉE DE GROSEILLES





ART FLORAL

Le printemps est de retour, voici l'occasion de découvrir l'art floral avec Françoise Olagny qui propose un montage de fleurs blanches facile à réaliser.

Tout d'abord, nous avons préparé le matériel : tulipes, roses, œillets verts, bambous, mousse, ...

La première étape fut de découper les fleurs au niveau de la tige à environ 5-6 cm et d'en enlever les feuilles, c'est une astuce pour éviter à la fleur de pourrir trop vite, et ainsi, garder le montage plus longtemps.

Ensuite nous avons enfoncé les bambous, les tulipes et les roses dans l'oasis. Nous avons comblé les vides avec les œillets et de la mousse des bois... quelques garnitures ont été ajoutées pour finaliser notre montage.

Marcelle « C'est une activité qui change, quelque-chose de nouveau »

Nelly « J'aimerais en refaire, mais avec plus de couleurs »





Journée ardennaise

A Verlaine, c'est dans une ancienne vraie ferme ardennaise, le Sanglochon, que nous nous sommes donnés rendez-vous pour goûter des recettes du terroir local.

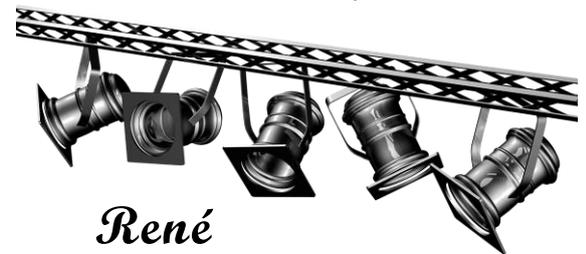
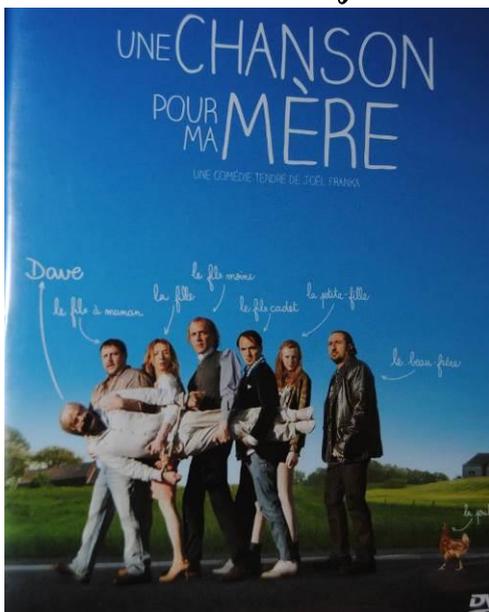
A l'honneur, le porc ardennais et ses charcuteries !



Après ce délicieux repas, nous avons visionné le film « Une chanson pour ma mère », comédie où l'on voit Dave en concert à Libramont, mais aussi l'Abbaye d'Orval et d'autres paysages de notre région, dans lesquels les Ardennes sont mises en scène.



Jean « Au restaurant, j'ai dégusté. C'était une bonne journée »



René

« Je me souviens quand ils sont venus tourner le film »

Pot'Âgé



RECETTE DE LA TARTE À LA RHUBARBE :

Ingrédients :

- 3 œufs
- 3 cuillères à soupe de sucre
- 200 ml de crème
- 1 cuillère à soupe de pudding
- Rhubarbe

Pour la pâte :

- 150 grammes de farine
- 1 cuillère à café de levure
- 50 grammes de sucre
- 1 paquet de sucre vanillé
- 1 œuf
- 75 grammes de beurre



LA CUISINE D'ANNIE

Préparation :

Tamiser la farine et la levure ensemble dans un récipient, faire une fontaine et y ajouter le sucre, sucre vanillé et l'œuf.

Mélanger le tout une première fois à l'aide d'un couteau. Couper le beurre en petits morceaux et les incorporer dans la pâte.

Recouvrir avec une partie de la farine et pétrir.

Etaler la pâte au rouleau et mettre dans une platine. Couper la rhubarbe en petits dés et disposer sur la pâte. Mélanger les œufs avec le sucre, la crème et le pudding et verser sur la rhubarbe.

Cuire à 200 °C pendant 35 à 40 minutes.

BON APPETIT !



Carrefour des Générations



Libr'Accueil a participé à l'opération « Carrefour des Générations » le dimanche 29 avril 2018.

Un programme convivial et participatif a été proposé afin de sensibiliser et informer sur les relations entre générations.

Durant cette journée, de nombreuses activités et animations, entièrement gratuites, ont été proposées à la population Libramontoise : marche découverte du préavel, exposition de photos « Libramont-Chevigny, d'hier à aujourd'hui », sports

séniors, démonstration du parc extérieur de remise en forme, rencontre avec les aînés de la Maison Communautaire, ateliers créatifs, informatiques, parcours de psychomotricité, ...

Marie-Thérèse « J'ai vu des connaissances, il y avait des personnes de tous âges »



La journée a débuté avec un petit déjeuner offert à tous les participants et s'est clôturée par un Barbecue dans une ambiance festive.



Lucille « Il y avait des photos de Libramont d'hier à aujourd'hui, j'ai apprécié »



Olé, olé, vive les Diables Rouges !

Durant ce mois de juin, la Maison Communautaire vibre au rythme de la coupe du monde de football « Russie 2018 ». C'est dans une ambiance festive décorée aux couleurs nationales, que se sont réunis les aînés.

Pour le coup d'envoi, une journée Russe a été organisée. Au programme : quizz, initiation au kazatchok et saveurs russes.



Nous dansons le KAZATCHOK



Chtchi (soupe aux choux russes)



Plof (spécialité russe)



Dessert blanc parfumé



Jeu « Quizz Russe »



Lucille « On a bien dansé »

Madeleine « L'ambiance était russe et c'était magnifique »

Le 28 juin, une journée bien belge a été proposée afin de soutenir au mieux nos diables contre l'Angleterre. L'après-midi, nous avons visité une brasserie locale « La chatte » de Neuvillers et pour le plus grand bonheur de tous, une dégustation de cette fameuse bière nous a été proposée.





Après seulement quelques pas de promenade, nous arrivons à la brasserie, qui se situe à une centaine de mètres à peine de notre Maison Communautaire !





*Victor « Monsieur
Otjacques nous a
bien tout expliqué
et la bière était
bonne »*



*Monique « Sur le béton, il y avait des petits pas de chat
pour suivre le trajet »*

Denise « C'était une sortie. Brasserie très propre, très nette »



Une douce pensée

Armand JORIS
27 janvier 2018



«La douceur »

Yvette DESOY
06 février 2018



« La gaieté au quotidien »



Maria DECONNINCK
12 mars 2018



« Le tempérament naturel »

Jeanne GODENIR
20 juin 2018



« La discrétion »



Modalités d'inscription pour l'accueil des séniors
à la maison communautaire :

Madame Eliane PIRON



061/51.01.32



061/24.08.19



cpas@libramont.be

<http://cpas.libramontchevigny.be>